

PA.NM.۱۴۰۰/۷۷



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

عفونت ادراری در حاملگی

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : زهرا نامدار کارشناس مامایی

منبع : کتاب استانداردهای کشوری خدمات مامایی و زنان

تایید شده : مهسا رمضان پور متخصص زنان

تهیه شده : خرداد ۱۴۰۴

عفونت ادراری شایع ترین عفونت در دوران بارداری می باشد به علت عدم تطابق علائم بالینی با بیماری اغلب بیماری تشخیص داده نمی شود و زمانی تشخیص داده می شود که بیمار با عوارض کلیه، افزایش فشارخون و نارسایی کلیه مراجعه نماید.

عفونت ادراری چیست؟

عفونت ادراری یعنی وجود باکتری به میزان بارز در ادرار که ممکن است به کلیه، مجاری ادراری یا مثانه مربوط باشد

علائم بالینی:

درد در قسمت پشت یا زیر دنده ها که ممکن است یک طرفه یا دو طرفه باشد.

درد و ناراحتی و سوزش هنگام دفع ادرار

تب همراه با لرز و تعریق

تهوع و استفراغ

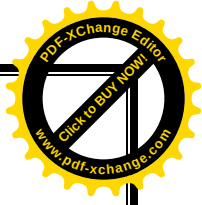
ناراحتی لگن یا درد قسمت تحتانی شکم

افزایش دفعات ادرار و احساس فشار و نیاز به ادرار کردن حتی زمانی که میزان ادرار در مثانه بسیار کم است

ادرار کدر و بد بو

عفونت ادراری در زنان باردار:

ترشح زیاد هورمون پروژسترون موجب شل شدن عضلات حالب و در نتیجه گشاد شدن لوله کلیه می شود. رحم در حال رشد می تواند به حالب ها فشار آورده و جریان ادرار را در داخل آن با اختلال مواجه کند، سرعت آن را کند سازد، رشد جنین باعث فشار روی مثانه می شود در نتیجه تخلیه آن هنگام دفع کامل نخواهد بود و در نتیجه معنای آن این است که عبور ادرار در مسیر دستگاه ادراری بیشتر طول می کشد و یا باکتری ها قبل از خروج از بدن زمان بیشتری برای تکثیر دارند.



چند توصیه بهداشتی جهت پیشگیری از عفونت ادراری:

درمان:

اگر فردی در دوران بارداری دچار عفونت ادراری شود و یا در اولین معاینه باکتری در آزمایش ادراری دیده شود باید به مدت ۱۰-۷ روز آنتی بیوتیک خوراکی مصرف کند. اگر علائم ۲۴ ساعت بعد از دریافت آنتی بیوتیک بهبود یابد، ادامه درمان در منزل خواهد بود. بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کند تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است. در ۴۰٪ خانم های باردار که دچار عفونت ادراری می شوند عفونت عود می کند.

۱- مصرف مایعات فراوان

۲- تخلیه کامل و به موقع ادرار

۳- بهداشت لباس زیر

۴- نحوه صحیح شستشو رعایت شود که باید ابتدا

از واژینال و سپس مقعد شسته شود.

۵- رژیم غذایی مناسب از نظر آب و غذا

۶- مراجعه به موقع به پزشک



با آرزوی تندرستی